



# МЕНЮ

на 09 июля 2025 г.

Сад

Среда день 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	эц, кк
Завтрак	Каша пшенная вязкая	180г	228,44
	Бутерброды с маслом	30/5г	107,9
	Чай с лимоном	180г	33,85
	Хлеб пшеничный	10г	8,7
Итого за завтрак		405г	369,92
Второй завтрак	Яблоко	1шт	62,4
Итого за второй завтрак		120г	62,4
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	180г	99,364
	Котлеты, рубленые из бройлеров цыплят	70г	189,676
	Икра свекольная	150г	90,447
	Компот из смеси сухофруктов	180г	69,97
	Хлеб пшеничный	20,2г	17,4
	Хлеб ржано-пшеничный	49,6 г	145
Итого за обед		630г	575,457
Полдник	Пудинг из творога	150г	313,69
	Кофейный напиток с молоком	180г	182,32
Итого за полдник		330 г	496,01
Ужин	Чай с сахаром	180г	33,85
	Хлеб пшеничный	10г	23,5
Итого за ужин		190г	57,32
Итого за день		1700г	1606,777
Стоимость дня ребенка 158,60 руб			